

Heriau y gallai gweithwyr ifanc (16-24) eu hwynebu yn y gweithle



Iechyd a llesiant meddyliol



Straen economaidd ac ariannol



Hygyrchedd a diwylliant y gweithle



Cyfleoedd datblygu gyrfa



Hyder, cyfathrebu a gwydnwch



Bod yn drefnus a datblygu patrymau gweithio