

Crynodeb o Argymhellion yr Adolygiad Cyflym o Dystiolaeth 2026

CEFNOGI POBL IFANC (16-24 OED) YN Y GWAITH

Cwblhawyd adolygiad cyflym o dystiolaeth gan Iechyd Cyhoeddus Cymru i archwilio'r heriau y mae pobl ifanc yn eu hwynebu o ran cyrchu, cynnal a symud ymlaen mewn cyflogaeth, gan ganolbwyntio'n benodol ar iechyd meddwl, llesiant a rhwystrau strwythurol ehangach.

Daeth yr adolygiad o'r dystiolaeth sydd ar gael i ben gydag 16 o argymhellion i gefnogi pobl ifanc (16-24 oed) yn y gwaith yng Nghymru.

Argymhellion ar gyfer CIW:

- Datblygu a hyrwyddo canllawiau cyflogwyr sy'n addas ar gyfer pobl ifanc
- Treialu a gwerthuso ymyriadau amlgydran yng Nghymru
- Cyd-ddylunio canllawiau ac ymyriadau gyda phobl ifanc
- Cefnogi cyflogwyr i gryfhau cadw a dilyniant ar gyfer gweithwyr ifanc
- Gweithredu fel pont rhwng cyflogaeth a systemau iechyd

Argymhellion ar gyfer ymchwil yn y dyfodol:

- Cynnal gwerthusiadau dan reolaeth, o ansawdd uwch,
- Gwellu'r adrodd ar ddilyniant hirdymor a chost-effeithiolrwydd
- Cryfhau a safoni fframweithiau canlyniadau llesiant
- Gwellu'r dystiolaeth ar gyfer is-grwpiau difreintiedig

Argymhellion i gyflogwyr:

- Blaenoriaethu ymyriadau amlgydran, wedi'u personoli
- Cryfhau arferion perthnasol a meithrin ymddiriedaeth
- Integreiddio cymorth iechyd meddwl i raglenni cyflogaeth
- Cryfhau gallu rheolwyr llinell

Argymhellion i lunwyr polisi:

- Buddsoddi mewn gwerthusiad o ansawdd uchel o raglenni yn y DU/Cymru
- Gwellu'r gofynion ar gyfer adrodd canlyniadau
- Mynd i'r afael â rhwystrau strwythurol